



Sicher zu Fuß unterwegs sein

Teil 2a / Übung 4

Sicherheitstipps für das zu Fuß Gehen

Auch auf Fußwegen sollte man vorsichtig sein, vor allem wenn man alleine oder bei Nacht unterwegs ist. Vorsicht und einige Verhaltensregeln machen Ihren Fußweg sicherer:

- Achten Sie darauf, dass andere Verkehrsteilnehmer Sie sehen können. Verwenden Sie bei Dunkelheit wenn möglich lichtreflektierende Materialien an ihrer Kleidung (z.B. reflektierende Armbänder, oder Jacken, Westen oder Schuhe mit reflektierenden Streifen). Autofahrer können reflektierende Materialien dreimal so früh erkennen wie normale Materialien.
- Wenn Sie einen Autolenker sehen, dürfen Sie nicht annehmen, dass er auch Sie gesehen hat!
- Wenn Hindernisse den Gehweg blockieren, gehen Sie niemals auf der Fahrbahn! Wählen Sie einen anderen Weg oder gehen Sie auf der anderen Seite der Fahrbahn.
- Gehen Sie auf Straßen ohne Gehsteig auf der linken Seite, damit Sie von Autofahrern besser gesehen werden und mehr Gelegenheit haben, einer Gefahr auszuweichen.





Gesehen werden und sicher unterwegs sein – zu Fuß gehen in der Stadt

- Andere Verkehrsteilnehmer sehen FußgängerInnen bei schlechten Sichtverhältnissen oder in der Nacht besser, wenn sie helle Kleidung möglichst mit reflektierenden Elementen (Arm- oder Fußbänder, Schleifen etc.) tragen.
- Wenn Sie in größeren Menschenmengen unterwegs sind, achten Sie darauf, dass ihre Taschen oder Rucksäcke geschlossen sind keine Wertgegenstände wie z.B. Schmuck, Handys oder MP3-Player sichtbar sind, um keine Taschendiebe anzulocken.
- Gehen Sie auf wenn immer möglich auf Gehsteigen oder Fußwegen und benutzen Sie Zebra-streifen, um die Straße zu überqueren.
- Wenn kein Gehsteig vorhanden ist, halten Sie sich am linken Fahrbahnrand. Dadurch werden Sie von entgegenkommenden Lenkern früher gesehen.
- Gehen Sie NIE neben einer Autobahn oder einer zweispurigen Schnellstraße, wenn es keinen Gehsteig für Fußgänger gibt.
- Wenn Sie sich verlaufen haben: Fragen Sie andere PassantInnen oder in Geschäften, Cafés oder Tankstellen nach dem richtigen Weg.

