

Energidagbok

Del 3 / Øvelse 13–15

Fordelen med en slik dagbok er at du får oversikt over din egen personlige energibruk og at den blir sammenlignbar (for eksempel sykling og bilkjøring).

På denne måten kan du også se hvordan du kan spare penger, energi og CO₂-utslipp til miljøet.

Vennligst skriv ned **ALL reiseaktivitet** (alle turer/reiser du tar) på **EN valgt dag**.

En tur eller reise er en aktivitet som har et startsted og et reisemål (for eksempel hjemmefra til arbeidsplassen, fra butikken og hjem osv.).



Fyll inn datoen for reisene dine og reisedagboken med å følge disse 8 trinnene:

1. Startstedet for reisen din
2. Reisemålet for hver reise
3. Varigheten for hver reise (i antall minutt/timer)
4. Den første transportformen fra startstedet (for eksempel når du drar hjemmefra)
5. Den siste transportformen til reisemålet (= den siste transportformen du benytter deg av før du kommer til ditt siste reisemål for eksempel hjem)
6. Den omtrentlige lengden på hver reise (i km)
7. Hovedtransportmiddelet for hver reise (= det transportmiddelet som brukes over lengst tid)
8. Spesielle inntrykk fra hver reise (for eksempel hva du likte/hva var vanskelig/hva gjorde deg sint/heldig, osv.)

→ *Energidagbok*

Reise 1

Startsted (fra...)	Reisemål (til...)	
Tidspunkt for avreise (tt:mm)	Tidspunkt for ankomst (tt:mm)	Total reisetid (tt:mm)
Første transportmiddel		
Siste transportmiddel	Hovedtransportmiddel	Km reist (omtrentlig)
Spesielle inntrykk fra reisen		

Reise 2

Startsted (fra...)	Reisemål (til...)	
Tidspunkt for avreise (tt:mm)	Tidspunkt for ankomst (tt:mm)	Total reisetid (tt:mm)
Første transportmiddel		
Siste transportmiddel	Hovedtransportmiddel	Km reist (omtrentlig)
Spesielle inntrykk fra reisen		

Reise 3

Startsted (fra...)	Reisemål (til...)	
Tidspunkt for avreise (tt:mm)	Tidspunkt for ankomst (tt:mm)	Total reisetid (tt:mm)
Første transportmiddel		
Siste transportmiddel	Hovedtransportmiddel	Km reist (omtrentlig)
Spesielle inntrykk fra reisen		



Oppgavesett 3



Reise 4

Startsted (fra...)	Reisemål (til...)	
Tidspunkt for avreise (tt:mm)	Tidspunkt for ankomst (tt:mm)	Total reisetid (tt:mm)
Første transportmiddel		
Siste transportmiddel	Hovedtransportmiddel	Km reist (omtrentlig)
Spesielle inntrykk fra reisen		

Reise 5

Startsted (fra...)	Reisemål (til...)	
Tidspunkt for avreise (tt:mm)	Tidspunkt for ankomst (tt:mm)	Total reisetid (tt:mm)
Første transportmiddel		
Siste transportmiddel	Hovedtransportmiddel	Km reist (omtrentlig)
Spesielle inntrykk fra reisen		

Reise 6

Startsted (fra...)	Reisemål (til...)	
Tidspunkt for avreise (tt:mm)	Tidspunkt for ankomst (tt:mm)	Total reisetid (tt:mm)
Første transportmiddel		
Siste transportmiddel	Hovedtransportmiddel	Km reist (omtrentlig)
Spesielle inntrykk fra reisen		

Total reisetid om dagen

NIVÅ
A2