

Fordeler med bærekraftig transport

Del 1 / Øvelse 3



→ Bærekraftige transportmidler er raske og effektive

Nesten halvparten av alle bilturer i Europa er kortere enn 5 km, nesten 10% er til og med kortere enn 1 km. Dette er ideelle avstander å sykle eller gå. I byer og tettsteder er sykling den raskeste måten å komme seg fra A til B på avstander opp til 5 km.¹ Du kan bruke snarveier, du trenger ikke parkeringsplass og du kan lett bytte til et behagelig tempo. For lengre avstander – som er for lange til å sykle eller gå – eller når du har mye å bære, kan du bruke kollektivtransport. Med tog, t-bane eller trikk unngår du også trafikkork. Dette er ikke alltid tilfellet med buss, men ofte slipper man kork med buss også siden disse ofte har egne kjørefelt.



→ Spar penger på bærekraftig transport

I tider med økende bensinpriser er kollektivtransport, gåing, sykling og øko-kjøring gode måter å spare penger på, på den ene siden for samfunnet på grunn av færre negative bivirkninger, men også for hvert menneske. Sammenlignet med gjennomsnittlige utgifter til bil per måned (inkludert innkjøpspris og avskrivninger) er de mer bærekraftige transportmidlene vanligvis billigere. Hvis det absolutt må være bil: Øko-kjøring reduserer ikke bare kostnadene til drivstoff, men også kostnader til vedlikehold på grunn av mindre slitasje og reparasjoner etter ulykker, som skjer mye sjeldnere om du «øko-kjører».

Hva vil jeg få ut av det?

- Å øke bruken av mer bærekraftige transportmidler har mange direkte økonomiske fordeler for deg som forbruker. Du får mer penger til overs.
- Av en typisk arbeidsdag, 8 timer, jobber du gjennomsnittlig 1,5 time for bilen. Om du ikke har bil, kan du bruke pengene på noe annet eller du kan spare dem!
- Om du har bil, bruker du 15% av husholdningsutgiftene på den. Om du ikke har bil, bruker du bare 5% til transport!
- I Oslo koster et årskort med kollektivtransport kr 6 200. Å ha en vanlig familiebil koster kr 55 000–113 000 i året. Dette er 9 til 18 ganger mer!²

¹ Cycling: the way ahead for towns and cities. Kilde: European Commission (1999)

² Opplysningsrådet for veitrafikken. Eksempler på beregning av kostnader ved bilhold. Kilde: www.ruter.no (2012)

- En liter bensin er dyrere enn en liter melk. Dermed mater du bilen din med dyrere drivstoff enn deg selv og familien din!
- Du kan spare minst 80 kroner dagen om du reduserer bilbruken og erstatter den med bærekraftige transportmidler!



→ *Bærekraftig transport er sunt*

Å gå eller sykle er gode måter å innpasse fysisk aktivitet i hverdagen uten å måtte bruke ekstra tid. En halv time trening om dagen med middels intensitet halverer risikoen for hjerte- og karsykdommer!¹ Kollektivtransport forurensner mindre enn motoriserte individuelle transportmidler og holder dermed luften renere og karbonutslippene lavere.



→ *Bærekraftig transport er miljøvennlig*

Beregnet med gjennomsnittlige personbelegg bruker biler mye mer energi (se graf under) og slipper ut mye mer drivhusgasser (GHG) og luftforurensning enn kollektivtransport (per passasjerkilometer), for ikke å snakke om å gå eller sykle.

Øko-kjøring reduserer utslipp fra eksosrør betraktelig. Derfor er alle disse midlene mer energieffektive og bærekraftige enn biler siden de bidrar til å redusere drivhusgasser som CO₂ og helsefarlige luftforurensninger som svevestøv og er dermed mindre forurensende og holder luften renere.

Energibruk i kilowatt-timer (kWh) for forskjellige transportmidler per passasjerkilometer

Kilde: Umweltbundesamt Austria (2009)



¹ Transport and health. A briefing note from the BMA Board of Science. Kilde: BMA – British Medical Association (2009)



→ *Bærekraftig transport er sosialt*

Bærekraftige transportmidler er den beste måten å bli kjent med nabolaget og møte andre mennesker. Aktiv mobilitet som gåing og sykling, men også kollektivtransport, lar deg komme i kontakt med miljøet ditt og mennesker som bor rundt deg. Bærekraftig transport fører til kommunikasjon!



→ *Bærekraftig transport er gøy*

Mange ser på sykling, kanskje også på gåing, som en fritidsaktivitet. Gleden ved slik aktivitet kan bli en del av hverdagslivet ved å legge reisen til arbeidet til en hyggelig fritidsrute.